



**Tanz- und bewegungstherapeutische Begleitung für Menschen
in und nach Zeiten erhöhter psychischer Belastung, nach
längerer Erkrankung oder andauernder Bewegungsabstinenz.**

- Fließende aber auch rhythmisch akzentuierte Bewegungsfolgen können physische und psychische Spannungszustände lösen. Durchlässigkeit und damit verbunden ein harmonischer Energiefluss, stellen sich ein.
- Körperarbeit ermöglicht die verschiedenen Körpersysteme in Wahrnehmung und Bewegung zu erfahren und miteinander in Einklang zu bringen.
- Wohlbefinden und auch Lebenskraft nehmen zu.
- Individuell / Kleingruppe / Gruppe / n.V.



Mail: g.tsopatalo@t-online.de
Tel: 07321/9460829