

Raum für Tanz- und Bewegungstherapie

**Tanz- und bewegungstherapeutische Begleitung für Menschen
in und nach Zeiten erhöhter psychischer Belastung, nach
längerer Erkrankung oder andauernder Bewegungsabstinenz.**

- Fließende aber auch rhythmisch akzentuierte Bewegungsfolgen können physische und psychische Spannungszustände lösen. Durchlässigkeit und damit verbunden ein harmonischer Energiefluss, stellen sich ein.
- Körperarbeit ermöglicht die verschiedenen Körpersysteme in Wahrnehmung und Bewegung zu erfahren und miteinander in Einklang zu bringen.
- Wohlbefinden und auch Lebenskraft nehmen zu.
- Individuell / Kleingruppe / Gruppe / n.V.

Gerlinde Tsopatalo

*Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tanzpädagogin (I-TP®)
Diplom-Sportlehrerin*

Mail: g.tsopatalo@t-online.de
Tel: 07321/9460829

*Es gibt einfach keine Worte,
um das Gefühl der Freude,
das Entzücken
über sich selbst,
die Lust am Dasein
zu beschreiben,
die den tanzenden
Menschen
umgibt.
(Trudi Schoop)*